

اگر پرسنل در معرض نویز قرار گرفتند بایستی برنامه حفاظت شنوایی (از قبیل ارزیابی شدت نویز ، بررسی مدت زمان مواجهه با نویز، تجویز وسایل محافظت شنوایی و بررسی دوره ای شنوایی محیطی و مرکزی) بکار گرفته شود.

ارزیابی منظم شنوایی پرسنل بوسیله شنوایی شناس بسیار مهم است چرا که در مواجهه با نویز دونوع کم شنوایی دایمی و موقت خواهیم داشت . اگر فردی به کم شنوایی موقت مبتلا شود با استراحت صوتی و گاهی درمان دارویی بهبودی حاصل می شود و لی اگر تمهیدات لازم صورت نپذیرد کم شنوایی موقت به کم شنوایی دایمی تبدیل خواهد شد.



در ضمن نویز و خستگی توانائیهای شناختی فرد را متأثر می کند. نویز یکی از عواملی است که می تواند منجر به خستگی شده و همچنین روی هوشیاری ذهنی و برانگیختگی اثر نامطلوب بگذارد و سبب ، پرخاشگری و تحریک پذیری روانی و تحمل کمتر نویز شود.

بسیاری از عوارض ناشی از نویز را می توان با بررسی های دوره ای شنوایی کارگران و ارزیابی نویز زمینه محل کار آنان به حداقل رساند.

عوارض ناشی از تماس بیش از حد با سروصدا به فاکتورهای زیر بستگی دارد :

- صدای اندازه گیری شده چند دسی بل می باشد ؟
- مدت تماس هر کدام از پرسنل با سروصدا چه قدر می باشد (میزان مواجهه) ؟
- آیا پرسنل در یک مکان ثابت هستند یا در ناحیه های متفاوتی از سروصدا حرکت می کند ؟
- صدا از یک منبع یا چندین منبع منتشر می شود ؟

سرو صدا به عنوان قابل پیشگیری ترین آلاینده در محیط کار شناخته می شود. مهم ترین عامل ایجادکننده کاهش شنوایی ناشی از سرو صدا مواجهه طولانی مدت با اصوات با شدتی بالاتر از ۸۵ دسی بل و عدم استفاده از وسایل حفاظت شنوایی است. با توجه به ماهیت قابل پیشگیری کاهش شنوایی ناشی از صدا، لزوم توجه به طراحی و تهیه لوازم حفاظت شنوایی با کیفیت بهتر و قابلیت استفاده راحت تر و نظارت بر نحوه استفاده از آنها توسط کارگران و ارزیابی های دوره ای شنوایی توسط شنوایی شناسان ضروری به نظر می رسد. به طور کلی بین سن، سابقه کار، درآمد کارگران و استفاده از وسایل حفاظت شنوایی رابطه آماری معنی دار بدست آمده است و بیشترین علتی که کارگران برای عدم استفاده از گوشی عنوان کرده اند مشکل بودن استفاده از این وسایل یا عدم اطلاع از فواید آن بوده است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی - درمانی تهران
دانشکده توانبخشی

کاهش شنوایی ناشی از سروصدا

تهیه و تنظیم :

دکتر ارتباط با صنعت
دانشکده توانبخشی

تیر ۹۷

نویز می تواند باعث آسیب تجمعی به شنوایی شما شود

جدول دسی بل

140 dB	تیراندازی، موتور جت خطر فوری کم شنوایی
125 dB	نرقله، آژیر حمله هوایی خطر فوری آسیب شنوایی
120 dB	کنسرت راک، دستگاه بتن پاش خطر آسیب شنوایی در ۷ دقیقه
115 dB	گریه کودک، جت اسکی خطر آسیب شنوایی در ۱۵ دقیقه
110 dB	مانسین برف بپاش (مندی راننده) خطر آسیب شنوایی در ۳۰ دقیقه
105 dB	جدش برقی، هلیکوپتر خطر آسیب شنوایی در ۱ ساعت
100 dB	اره زنجیری، هدفون های استریو خطر آسیب شنوایی در ۲ ساعت
95 dB	موتور سیکل، اره برقی خطر آسیب شنوایی در ۴ ساعت
90 dB	چمن زن، مانسین های سنگین خطر آسیب شنوایی در ۸ ساعت
85 dB	آسانه خطر کم شنوایی
70 dB	ترافیک شلوغ، جار برقی
60 dB	مکالمه، مانسین ظرفشویی
40 dB	اتاق آرام

امید است با همکاری همه جانبه دانشگاه ها و صنعت
سلامت افراد جامعه ارتقاء یابد و عوارض ناشی از آلودگی
های صوتی به حداقل برسد.

